

## **Los Cuatros Riegos Principales de la Construcción**

Las cuatro causas más comunes de fatalidades en la construcción son: caídas, golpes, quedar atrapado/ pillado y electrocución.

### **Prevenga caídas**

- Póngase y use el equipo personal de detención de caídas.
- Instale y mantenga una protección de perímetro.
- Póngale cubiertas a las aberturas en los pisos. Asegure y rotule todas las cubiertas.
- Use las escaleras y andamios de manera segura.

### **Prevenga golpes**

- Nunca se coloque entre un objeto fijo y uno en movimiento.
- Use ropa de alta visibilidad cerca de equipos y vehículos.

### **Prevenga quedar atrapado o pillado**

- Nunca entre a una zanja o excavación de 5 pies o más sin un sistema de protección adecuado en el lugar; algunas zanjas con menos de 5 pies de profundidad podrían también necesitar tal sistema.
- Asegúrese que la zanja o excavación esté protegida por un sistema de pendientes, apuntalamientos, bancos o cajas de zanja.

### **Prevenga electrocuciones**

- Localice e identifique los servicios públicos antes de comenzar el trabajo.
- Esté atento a líneas eléctricas aéreas cuando esté operando cualquier equipo.
- Mantenga una distancia segura lejos de las líneas eléctricas; aprenda los requerimientos de distancia seguros.
- No opere herramientas eléctricas portátiles a menos que estén conectadas a tierra o sean de tipo doble aislamiento.
- Para protección, use un interruptor de circuito con pérdida a tierra.
- Esté alerta a riesgos eléctricos cuando trabaje con escaleras, andamios u otras plataformas.